

**HARMONOGRAM NA LUTY - MARZEC 2026 R. ZAJĘĆ REALIZOWANYCH
W RAMACH PROJEKTU „Senior w Centrum” ADRESOWANYCH DO SENIOREK I SENIORÓW**

LUTY						
2 (PONIEDZIAŁEK)	3 (WTOREK)	4 (ŚRODA)	5 (CZWARTEK)	6 (PIĄTEK)	7	8
<p align="center"><u>10:00-12:00</u> Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”) Miejsce: Atelier, Rynek 4a</p> <p align="center"><u>10:30-14.30</u> Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”) Miejsce: KINO</p>	<p align="center"><u>10:00-12:00</u> „Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”) Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p align="center"><u>14:00-15.30</u> Warsztaty wokalne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”) Miejsce: Skalników 4, Centrum Kultury</p>	<p align="center"><u>10:45-13:00</u> Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”) Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p> <p align="center"><u>13.30</u> Spotkanie z ciekawym filmem, czyli porozmawiamy o życiu.... Miejsce: KINO</p>	<p align="center"><u>10:00-13:00</u> Warsztaty rozwoju osobistego CUD-owna równowaga - jak zadbać o ciało, umysł i duszę, czyli cud, jakim JESTEŚ? Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>			
9 (PONIEDZIAŁEK)	10 (WTOREK)	11 (ŚRODA)	12 (CZWARTEK)	13 (PIĄTEK)	14	15
	<p align="center"><u>10:00-12:00</u> „Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”) Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p align="center"><u>14:00-15.30</u> Warsztaty wokalne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”) Miejsce: Skalników 4 CK</p>					

<p>16 (PONIEDZIAŁEK)</p> <p><u>12:30-14.30</u></p> <p>Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>17 (WTOREK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>„Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u></p> <p>Warsztaty wokalne realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum)</p> <p>Miejsce: Skalników 4 CK</p>	<p>18 (ŚRODA)</p> <p><u>10:45-13:00</u></p> <p>Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>19 (CZWARTEK)</p>	<p>20 (PIĄTEK)</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23 (PONIEDZIAŁEK)</p>	<p>24 (WTOREK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>„Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u></p> <p>Warsztaty wokalne realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum)</p> <p>Miejsce: Skalników 4 CK</p>	<p>25 (ŚRODA)</p> <p><u>10:45-13:00</u></p> <p>Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>26 (CZWARTEK)</p> <p><u>10:00-13:00</u></p> <p>Warsztaty rozwoju osobistego CUD-owna równowaga - jak zadbać o ciało, umysł i duszę, czyli cud, jakim JESTEŚ?</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4</p>	<p>27 (PIĄTEK)</p>	<p>28</p>	<p>1</p>
<p>MARZEC</p>						
<p>2 (PONIEDZIAŁEK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p>	<p>3 (WTOREK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>„Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszo-</p>	<p>4 (ŚRODA)</p> <p><u>10:45-13:00</u></p> <p>Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p>	<p>5 (CZWARTEK)</p>	<p>6 (PIĄTEK)</p>	<p>7</p>	<p>8</p>

<p>Miejsce: Atelier, Rynek 4a</p> <p><u>12:30-14.30</u> Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>wymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u> Warsztaty wokalne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: Skalników 4, Centrum Kultury</p>	<p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>				
<p>9 (PONIEDZIAŁEK) <u>10:00-12:00</u></p> <p>Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: Atelier, Rynek 4a</p> <p><u>10:30-14.30</u> Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>10 (WTOREK) <u>10:00-12:00</u> „Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u> Warsztaty wokalne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: Skalników 4 CK</p>	<p>11 (ŚRODA) <u>10:45-13:00</u> Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p> <p><u>13.30</u> Spotkanie z ciekawym filmem, czyli porozmawiamy o życiu....</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>12 (CZWARTEK) <u>10:00-13:00</u> Warsztaty rozwoju osobistego CUD-owna równowaga - jak zadbać o ciało, umysł i duszę, czyli cud, jakim JESTEŚ?</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>13 (PIĄTEK)</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16 (PONIEDZIAŁEK) <u>10:00-12:00</u></p> <p>Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p>	<p>17 (WTOREK) <u>10:00-12:00</u> „Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p>	<p>18 (ŚRODA) <u>10:45-13:00</u> Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>19 (CZWARTEK)</p>	<p>20 (PIĄTEK)</p>	<p>21</p>	<p>22</p>

<p><u>12:30-14.30</u></p> <p>Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p><u>14:00-15.30</u></p> <p>Warsztaty wokalne realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum)</p> <p>Miejsce: Skalników 4 CK</p>					
<p>23 (PONIEDZIAŁEK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p><u>12:30-14.30</u></p> <p>Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>24 (WTOREK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>„Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u></p> <p>Warsztaty wokalne realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum)</p> <p>Miejsce: Skalników 4 CK</p>	<p>25 (ŚRODA)</p> <p><u>10:45-13:00</u></p> <p>Warsztaty Taneczne (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>26 (CZWARTEK)</p> <p><u>10:00-13:00</u></p> <p>Warsztaty rozwoju osobistego CUD-owna równowaga - jak zadbać o ciało, umysł i duszę, czyli cud, jakim JESTEŚ?</p> <p>Miejsce: ATELIER RYNEK 4a</p>	<p>27 (PIĄTEK)</p>	<p>28</p>	<p>29</p>
<p>30 (PONIEDZIAŁEK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>Warsztaty Rękodzieła (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: Atelier, Rynek 4a</p> <p><u>12:30-14.30</u></p> <p>Warsztaty teatralne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: KINO</p>	<p>31 (WTOREK)</p> <p><u>10:00-12:00</u></p> <p>„Gramy i się rozwijamy” – czyli spotkanie z grami planszowymi i nie tylko ... (realizowane w ramach projektu „SENIOR W CENTRUM”)</p> <p>Miejsce: ATELIER, Rynek 4a</p> <p><u>14:00-15.30</u></p> <p>Warsztaty wokalne (realizowane w ramach projektu „Senior w Centrum”)</p> <p>Miejsce: Skalników 4, Centrum Kultury</p>	<p>1 (ŚRODA)</p>	<p>2 (CZWARTEK)</p>	<p>3 (PIĄTEK)</p>	<p>4</p>	<p>5</p>

